

Enti promotori



OSSERVATORIO NAZIONALE  
SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

Trasformiamo il disagio in **energia**  
e i **giovani** in Campioni di Vita

**MARATONA BULLISMO 2026**

20 - 21 Maggio

Piazza Mastai - Roma

con il patrocinio  
**unicef** ITALIA | per ogni bambino



Agenzia Spaziale Italiana





## L'OSSERVATORIO NAZIONALE SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

L'Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul Disagio Giovanile è un ente del Terzo Settore che, attraverso progetti educativi strutturati, promuove la cultura del rispetto, della responsabilità e dell'inclusione, contrastando con strumenti concreti le dinamiche del bullismo e del disagio adolescenziale.

Al centro dell'attività dell'Osservatorio ci sono i Campioni-Testimonial: atleti di alto livello che, grazie alle loro esperienze di vita e sport, incarnano valori come impegno, disciplina, resilienza.

L'Osservatorio si avvale di un Comitato Scientifico composto da esperti in ambito psicologico, educativo e comunicativo, che contribuisce attivamente all'elaborazione di strategie e contenuti per progetti concreti.

**Presidente Nazionale** – Luca Massaccesi

**Vicepresidente Nazionale** – Ferencz Bartocci

**Presidente Comitato Scientifico** – Elisa Caponetti

**Portavoce dell'Osservatorio** – Claudia Conte



## CLAUDIA CONTE PORTAVOCE DELL'OSSERVATORIO

Mi presento, sono Claudia Conte, **portavoce dell'Osservatorio sul Bullismo.**

Da tempo mi dedico alla promozione di **iniziative sociali e culturali** per la tutela dei giovani e la costruzione di una cultura del rispetto.

Grazie alla mia esperienza nella **comunicazione** e nel **dialogo istituzionale**, mi impegno a rappresentare con professionalità e sensibilità la **voce** dell'Osservatorio, promuovendo il confronto tra scuole, famiglie e istituzioni.

Ritengo che un progetto di questo tipo sia fondamentale per trasformare l'ascolto in **azione concreta e coordinata**. Attraverso la conferenza e il lavoro condiviso, desidero contribuire a rendere **stabile** questa rete di **collaborazione**, affinché la **prevenzione** del **bullismo** diventi una **priorità strutturale e misurabile per l'intera comunità educativa.**



Dopo il grande riscontro della prima edizione, con la partecipazione di istituzioni, campioni del mondo dello sport, docenti e migliaia di studenti collegati in diretta, l'Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul Disagio Giovanile, in collaborazione con l'Agenzia di stampa Adnkronos, annuncia la seconda edizione della **Maratona Bullismo Uniti contro il disagio giovanile**: un grande evento nazionale dedicato all'ascolto, alla prevenzione e al coraggio dei giovani.





## UN EVENTO CHE CRESCE

La Maratona 2026 si svolgerà in due giornate, il 20 e 21 maggio, con un format più ampio e aperto al pubblico. Accanto al convegno nella prestigiosa sede del Palazzo dell'Informazione Adnkronos, sarà allestito un grande spazio in *Piazza Mastai*: per due giorni diventerà il punto di riferimento dell'impegno condiviso contro il bullismo e il disagio giovanile.

**GUARDA L'EDIZIONE 2025:**

<https://www.youtube.com/watch?v=4jhclvVIYM>



# La piazza del rispetto

## Piazza Mastai, Roma

Sul palco all'aperto si alterneranno testimonianze, talk, performance e momenti di confronto, con la partecipazione di 20 campioni del mondo dello sport, rappresentanti delle Forze Armate e dei Corpi dello Stato, federazioni sportive, istituzioni scolastiche e universitarie e i principali stakeholder del mondo giovanile.

La piazza sarà animata da gazebo informativi e aree sportive, dove federazioni e gruppi sportivi militari incontreranno migliaia di studenti, famiglie e docenti, portando un messaggio concreto di speranza, inclusione e forza, attraverso lo sport.





## OBIETTIVI

### **1** Sensibilizzare e mobilitare l'opinione pubblica

Costruire una grande manifestazione nazionale che renda visibile e concreta la lotta al bullismo e al disagio giovanile, portando il tema nelle piazze e nelle case degli italiani. Coinvolgere studenti, docenti, famiglie, istituzioni e media.

### **3** Dare voce ai giovani

Attraverso videolezioni e contributi realizzati dagli studenti delle scuole italiane, la Maratona diventa uno spazio di ascolto e protagonismo, in cui i ragazzi non sono spettatori ma autori di messaggi positivi per i loro coetanei.

### **2** Promuovere la cultura del rispetto

Diffondere un messaggio chiaro di rispetto, empatia, inclusione e coraggio, mettendo al centro la persona e i valori dello sport come strumenti educativi e di prevenzione.

### **4** Presentare il nuovo Rapporto Nazionale

Offrire una fotografia aggiornata e scientifica dell'adolescenza in Italia, grazie ai dati della ricerca condotta dall'Osservatorio su migliaia di studenti, per orientare politiche pubbliche e strategie educative concrete.



## OBIETTIVI

### **5** Valorizzare l'alleanza scuola, famiglia, sport e istituzioni

Promuovere un confronto concreto tra tutti gli attori che accompagnano i giovani: dirigenti scolastici, insegnanti, psicologi, forze dell'ordine, atleti, federazioni sportive, enti locali e media, per costruire una rete nazionale di prevenzione e sostegno.

### **6** Consolidare il dialogo con istituzioni e media nazionali

Grazie alla collaborazione con Adnkronos, TGI, TG5 e RAI, si amplierà la diffusione del messaggio educativo su scala nazionale e si alimenterà un dibattito costruttivo che coinvolga Parlamento, Governo e rappresentanti del mondo culturale e sportivo.

### **6** Premiare l'impegno di scuole e studenti

Riconoscere il lavoro degli istituti che hanno aderito ai progetti dell'Osservatorio, con premiazioni ufficiali e proiezioni pubbliche, valorizzando le buone pratiche e stimolando la partecipazione attiva di tutte le scuole italiane.

### **8** Trasformare Roma nella Capitale del Rispetto

Fare di Piazza Mastai, per due giorni, un simbolo visibile di un'Italia che sceglie di educare, prevenire e proteggere i propri ragazzi, con la presenza di 20 campioni del mondo, federazioni, corpi sportivi militari e migliaia di studenti.



## IL CONVEGNO

# QUATTRO PANEL DI DISCUSSIONE OGNI GIORNO

Ogni giorno saranno organizzati quattro panel dedicati ai temi che toccano più da vicino i giovani e il disagio giovanile, con un'attenzione costante alle azioni e ai progetti concreti che possono offrire strumenti di prevenzione e supporto.

Inoltre, una sessione sarà dedicata all'Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul Disagio giovanile e al suo impegno quotidiano attraverso le iniziative e le progettualità che sta realizzando sull'intero territorio nazionale.

Al confronto parteciperanno istituzioni ed eccellenze del mondo dello sport, della cultura e della scuola, per definire insieme linee guida utili e attuali.



## I PANEL DELLA MARATONA BULLISMO 2026

### OPERATIVITÀ DELL'OSSERVATORIO: sensibilizzazione, prevenzione e presa in carico

La sessione, dedicata all'Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul Disagio giovanile, valorizzerà l'attività quotidiana e le iniziative promosse su tutto il territorio nazionale, illustrando i progetti in corso, i traguardi conseguiti e le esperienze virtuose realizzate insieme a scuole, istituzioni e realtà del terzo settore.

Saranno invitati a partecipare:

- **Elisa Caponetti**, Presidente del Comitato Scientifico dell'Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul disagio giovanile
- **Roberto Gualtieri**, Sindaco di Roma
- **Marco Martino**, Direttore del Servizio Centrale Anticrimine Polizia di Stato
- **Luca Massaccesi**, Presidente dell'Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul Disagio giovanile
- **Alessandro Onorato**, Assessore ai Grandi Eventi, Sport, Turismo e Moda del Comune di Roma
- **Emanuele Ricifari**, Dirigente Generale di Pubblica Sicurezza della Polizia di Stato
- **Alberto Rizzi**, Amministratore Delegato di DEDEM SPA
- Rappresentanti dell'Università di Cagliari, dell'Università Federico II di Napoli, dell'Università di Foggia e dell'Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Modera: **Valeria Altobelli**, Giornalista



## L'annullo filatelico per la Maratona

Nel corso della Maratona, si terrà l'annullo filatelico dedicato alla Maratona Bullismo 2026, un segno simbolico di impegno e sensibilizzazione contro ogni forma di violenza e discriminazione.

Attraverso questo timbro speciale, la filatelia diventa strumento di diffusione di un messaggio sociale importante, capace di viaggiare nel tempo e nello spazio.

Un piccolo gesto, ma dal grande valore, per promuovere rispetto, inclusione e consapevolezza.





## Campioni di Vita

# Le premiazioni nazionali

Durante la Maratona verranno assegnati i Premi “Campioni di Vita” 2026 alle scuole e agli studenti che hanno partecipato ai progetti dell’Osservatorio Nazionale, realizzando videolezioni e cortometraggi sul bullismo, sul cyberbullismo e sul disagio giovanile.

I contenuti più significativi saranno proiettati sui maxi-video wall in piazza e diffusi nelle scuole di tutta Italia, diventando materiale formativo per migliaia di ragazzi.





## Rapporto nazionale sul disagio giovanile

Come lo scorso anno, verrà presentata la nuova ricerca nazionale dell'Osservatorio, che ha coinvolto migliaia di studenti italiani e offre una fotografia aggiornata del bullismo, del cyberbullismo e del disagio emotivo in età adolescenziale.

I dati saranno presentati in anteprima e commentati da esperti, psicologi, docenti e rappresentanti istituzionali, con la partecipazione dei principali media nazionali (TGI, TG5, Rai News, Rai Sport, Adnkronos).





## UN PUNTO DI ARRIVO, UN NUOVO INIZIO

La **Maratona Bullismo 2026** è una chiamata nazionale alla responsabilità e alla speranza: un evento simbolico in cui istituzioni, scuola, sport e comunicazione si uniscono per costruire un'Italia che sa ascoltare e proteggere i propri giovani.

È anche l'occasione per fare il punto su quanto è stato realizzato insieme negli ultimi anni e, al contempo, rilanciare un impegno collettivo ancora più forte verso il futuro.



Trasformiamo il disagio in **energia**  
e i **giovani** in Campioni di Vita



 **Campionessa Atletica leggera**



**Annalisa  
Minetti**

Atleta paralimpica, Oro e Argento ai Giochi Paralimpici Atene 2004, cantautrice e conduttrice televisiva.

**SPEECH**

*Trasformare i limiti in forza: resilienza e dignità contro ogni forma di discriminazione*

 **Campionessa Apnea**



**Alessia  
Zecchini**

Pluri primatista mondiale in sei discipline dell'immersione in apnea, campionessa europea indoor e campionessa del mondo outdoor.

**SPEECH**

*Il silenzio che insegna: concentrazione, gestione della paura e rispetto degli altri*

 **Campionessa Pentathlon moderno**



**Alessia  
Pieretti**

Campionessa del mondo di pentathlon moderno, sociologa

**SPEECH**

*Competizione, relazioni e identità: capire le dinamiche dei giovani per prevenire il bullismo*



 **Campione Nuoto paralimpico**



**Antonio  
Fantin**

Campione paralimpico nei 100 metri stile libero a Tokyo 2020 e Parigi 2024, è uno dei nuotatori paralimpici più titolati al mondo.

**SPEECH**

*Diversità come valore: lo sport paralimpico e la cultura dell'inclusione*

 **Campionessa di Nuoto**



**Alessia  
Filippi**

Campionessa mondiale negli 1500 metri stile libero, Alessia Filippi è stata una delle più grandi nuotatrici italiane.

**SPEECH**

*Crescere nello sport, crescere nel rispetto: il ruolo degli allenatori e dei compagni*

 **Campionessa Ginnastica Ritmica**



**Elisa  
Blanchi**

Argento e un bronzo olimpico e cinque titoli di campionessa mondiale.

**SPEECH**

*Fare squadra davvero: fiducia, collaborazione e rispetto nelle esperienze dei giovani*



 **Campionessa Pentathlon**



**Elena  
Micheli**

Saltatrice in alto, bronzo ai Mondiali di Oregon 2022, ha il secondo miglior salto italiano (2,02m) e ha vinto molti titoli nazionali.

**SPEECH**

*Disciplina e coraggio: costruire autostima per contrastare il bullismo*

 **Oro olimpico di Scherma**



**Valerio  
Aspromonte**

Campione olimpico nel fioretto a squadre a Londra 2012, Valerio Aspromonte è stato uno dei protagonisti della scherma italiana.

**SPEECH**

*Il rispetto dell'avversario: le regole dello sport come modello sociale*

 **Campione Ginnastica Artistica**



**Igor  
Cassina**

Ginnasta italiano, campione olimpico nella specialità della sbarra.

**SPEECH**

*Cadere e rialzarsi: la forza mentale contro il giudizio e la pressione dei pari*



 Oro olimpico di Karate



**Luigi  
Busà**

Karateka italiano tra i più titolati di sempre, campione olimpico a Tokyo 2020 nel kumite.

**SPEECH**

*La vera forza è il controllo: arti marziali, disciplina e gestione dei conflitti*

 Oro olimpico Judo



**Giulia  
Quintavalle**

Tre volte campionessa nazionale assoluta, Oro Olimpiadi di Pechino 2008, Oro Europei Vienna 2010, 14 trofei internazionali.

**SPEECH**

*Rispetto, regole e responsabilità: cosa il judo insegna ai ragazzi*

 Campione di Arrampicata



**Simone  
Salvagnin**

Simone Salvagnin è un atleta paralimpico, campione del mondo di arrampicata

**SPEECH**

*Affrontare la parete: superare ostacoli, paure e pregiudizi*

Enti promotori



# Sinergie

In collaborazione con



Con il patrocinio



# Costruire **comunità** Generare **rispetto**



OSSERVATORIO NAZIONALE  
SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

**ONBD APS**

Via Zoe Fontana 220 - 00131 ROMA

Info line: +39 328 9391476

Email: [presidente@onbd.it](mailto:presidente@onbd.it)

[www.onbd.it](http://www.onbd.it) - [www.accademiadeicampioni.it](http://www.accademiadeicampioni.it)